

## **ארגוני וארגוני תעסוקה לאורץ מעגל החיים**

### **פרופ' נאוה רצון**

**מטרת הקורס:** להקנות ידע מתקדם וייחודי בתחום התפקידי הקשור לארגונומיה בכל ולעומם העבודה בפרט.

**תוכנית הקורס:** הקורס יהיה מורכב מהרצאות מקוונות ותרגילים בנושאים הקשורים בעיקר לסוגיות ארגונומיות מורכבות, יישום עקרונות ארגונומיים לאורץ מעגל החיים, תכניות מנעה ושיקום תעסוקתי במצבים רפואיים שונים.

**מהלך הקורס:** שלושה ימים מרוכזים בהם מתקיים למידה רציפה עם הפסאות

#### **נושאי למידה:**

**יום ב' ה-20.1.2021**

10:30-9:00 הגדרות ומושגי יסוד; ניתוח עיסוקים

12:15-10:45 הניות עם סביבת עבודה מתגרת- מרפאת שניים (ארגון סביבת העבודה והכשרה העובד)

13:45-12:30- נחיה- הנהג המקצוע

15:30-14:15 - טכנולוגיות מתקדמות בארגונומיה

17:00-15:45- ארגונומיה ארגונית- יעדים והתרבות

**יום ד' ה-20.1.2021**

10:30-9:00 - נשים בעולם העבודה לאורץ מעגל החיים

12:15-10:45- שחיקה

13:45-12:30 - חזרה לעבודה למחלימי קורונה / חזרה לעבודה של חוליו סרטן

15:30-14:15 – עבודה משרדיית מהבית

17:00-15:45- העובד המזדקן

**יום ה' 21.1.2021**

10:30-9:00 – העובד המזדקן (המשך)

12:15-10:45 ארగונומיה של הפנאי

13:45-12:30 מה בין ארגונומיה לנגישות?

15:30-14:15 שיקום בסביבת העבודה

17:00-15:45 שיקום תעסוקתי

**מטרות הקורס:**

בסיום הקורס תתקיים בוחינת בית שתתמקד בתיאור מקרה (ירוי מספר תיאורי מקרה). הבדיקה תתקיים במהלך ימיים, החל מה-17.2 עד 10:00 ב-18.2 עד 19:00. כל נבחנת תתבקש להתייחס לתיאור המקרה, לגורמי סיכון הן של המказан והן של הפונה. יש להתייחס למרכיבי העיסוק העיקריים של המקרה (לעזרה בהגדרות ה-D\*ONE) ולמצbow של הפונה, להציג דרכי הערכה ופתרונות ארגונומיים-שיקומיים לסביבת העבודה שנבחרה.

**רשימהביבליוגרפית**

**نبחרים**

Adam, K., Gibson, E., Strong, J., & Lyle, A. (2011). Knowledge, skills and professional behaviours needed for occupational therapists and physiotherapists new to work-related practice. *Work*, 38, 309-318.

Gelfman, R., Hill, J.J.(2019). 3rd. Rehabilitating the Injured/Ill Worker to Maximum Medical Improvement (MMI). *Physical Medicine & Rehabilitation Clinics of North America*. 30(3), 657-669.

Golebowicz, M., Levanon, Y., Palti, R., **Ratzon, N. Z.** (2015). Efficacy of a telerehabilitation intervention program using biofeedback among computer operators. *Ergonomics*, 58, 791-802.

Jenkins, M., Menendez, C. C., Amick, B. C., Tullar, J., Hupert, N., Robertson, M. M., and Katz, J. N. (2007). Undergraduate college students' upper extremity symptoms and functional

- limitations related to computer use: A replication study. *Work*, 28, 231-238.
- Levanon, Y., Gefen, A., Lerman, Y., Givon, U., & **Ratzon, N. Z.** (2010). Validity and reliability of upper extremity three-dimensional kinematics during a typing task. *Gait & posture*, 32(4), 469-474.
- Levanon, Y., Gefen, A., Lerman, Y., Givon, U., & **Ratzon, N. Z.** (2012). Reducing musculoskeletal disorders among computer operators: comparison between ergonomics interventions at the workplace. *Ergonomics*, 55(12), 1571-1585.
- Soler-Font, M., Ramada, J.M., van Zon, S.K.R., Almansa, J., Bultmann, U., & Serra, C. (2019). Multifaceted intervention for the prevention and management of musculoskeletal pain in nursing staff: Results of a cluster randomized controlled trial. *PLoS ONE [Electronic Resource]*. 14(11), e0225198.
- Ratzon, Z. N.** & Jarus, T. (2009). Prevention of workers' musculoskeletal disorders: a four-stage model. In B. Soderback (Ed.), *International Handbook of Occupational Therapy Interventions* (pp.507-514). Stockholm, Sweden: Springer.
- Straker, L., Maslen, B., Burgess-Limerick, R., Johnson, P., & Dennerlein, J. (2010). Evidence-based guidelines for the wise use of computers by children: Physical development guidelines. *Ergonomics*, 53(4), 458-477.

### **השפעת סביבת העבודה על רפואיים בעיסוק ופיזיותרפיסטים**

- Campo, M., Weiser, S., Koenig, K. L., & Nordin, M. (2008). Work-related musculoskeletal disorders in physical therapists: a prospective cohort study with 1-year follow-up. *Physical Therapy*, 88, 608-19.
- Musaed, Z. A. (2007). Occupational musculoskeletal injuries in the health care environment and its impact on occupational therapy practitioners: a systematic review. *Work*, 29, 89-100.
- Stroyer, J., Jensen, L. D. (2008). The role of physical fitness as risk indicator of increased low back pain intensity among people working with physically and mentally disabled persons: a 30-month prospective study. *Spine*, 33, 546-54.

**קישורים לחוקים ותקנות:**

**חוק שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות. בדges על פרק ד': תעסוקה**

<http://www.justice.gov.il/Units/NetzivutShivyon/mishpati/HokShivion/Pages/HokShivion.aspx>

**תקנות שכר מינימום- שכר מינימום מותאם אתר משרד הכלכלה (כולל הנחיות, נHALIM  
(והוראות**

<http://employment.molsa.gov.il/Employment/UniquePopulation/IntegratingPeopleWithDisabilities/Pages/AdjustedMinimumWage.aspx>

**אבחונים תפקודיים**

Ratzon, N. Z.(2004). Functional capacity evaluations as a post-offer employment: A case study work. *A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*,23 (1), 59-66.

**חשיפות תעסוקתיות כימיות והשפעתן על מערכת העצבים המרכזית**

Ratzon, Z. N., Ornoy, A., Pardo, A., Margolin, R., Hatch, M. (2004). Development evaluation of children born to mothers occupationally exposed to waste anesthetic gases. *Birth Defects Research Part A: Clinical and Molecular Teratology*, 70, 476-482.

Schwartz, B. S., Lee, B. K., Bandeen-Roche, K., Stewart, W., Bolla, K., Links, J., Weaver, V., & Todd, A. (2005). Occupational lead exposure and longitudinal decline in neurobehavioral test scores. *Epidemiology*, 16, 106-13.

**תכנית התערבות במקום העבודה**

Leyshon,R., Chalova, K., Gerson, L., Savtchenko, A., Zakrzewski, R., Howie, A., & Shaw, L. (2010). Ergonomics intervention for office workers with musculoskeletal disorder: A systematic review. *Work*, 35, 335-348.

Werner, R. A.(2006). Evaluation of work-related carpal tunnel syndrome. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 16 , 207-22.

### **גורמי סיכון**

- Choi, S. D. (2009). Safety and ergonomic considerations for aging workforce in the US construction industry . *Work*, 33, 307-315.
- Mathiassen, S. E. (2006). Diversity and variation in biomechanical exposure: what is it, and why would we like to know? *Applied Ergonomics*, 37, 419-27.

### **גורמי סיכון ויעילות ההתערבות בהיעדריות בגלל כאבי גב**

- Shaw, W. S., Linton, S. J., & Pransky, G. (2006). Reducing sickness absence from work due to low back pain: how well do intervention strategies match modifiable risk factors? *Journal of Occupational Rehabilitation*, 16, 591-605.

### **הערכות תפקודיות**

- Serra, C., Rodriguez, M. C., Delclos, G. L., Plana, M., Gomez, L., Luis, I. B., & Fernando G. (2007). Criteria and methods used for the assessment of fitness for work: a systematic review. *Occupational & Environmental Medicine*, 64, 304-12.