



### שם הקורס

בעלי חיים בתנועה

### מרצה

ד"ר גל ריבק ופרופ' רועי הולצמן

### סמסטר

ב

### דרישות הקורס

אין

### הרכב הציון הסופי

בחינה סופית (80%) ושתי מטלות המבוססות על תרגיל בכיתה (20%)

### מבנה הקורס

תאריך / מס' שיעור	נושא השיעור ותכני השיעור (מטלות, רשימת קריאה, משימות וכיו"ב)
1	מבוא לתנועה בבע"ח: מושגי יסוד (כוח, מהירות, תאוצה ואנרגיה) מה כדאי למדוד? מתי משתמשים בהם? למה מותאמים בע"ח?
2	מכניקה של צעדים וקפיצה
3	סדר צעדים (Gait) זחילה בנחשים, מנח גוף, התאמות לבריחה
4	רקע לתנועה אקווטית - תנועה בנוזל
5	שחייה א'
6	שחייה ב'
7	מספרי ריינולדס נמוכים והליכה על המים
8	התאמות לחיסכון באנרגיה, פיזיולוגיה של צלילה
9	על המעבר ממים לאוויר וקפיצה
10	גלישה/צניחה
11	תעופה חולייתנים
12	תעופה חרקים ובקרת תעופה
13	סיור במזאון הטבע

### קריאת חובה

### קריאת רשות



## הערות

במהלך הקורס יתבצעו שני תרגולים מעשיים עליהם יוגשו מטלות בכתב.