

אוניברסיטת תל אביב
בית הספר לעבודה סוציאלית על שם בוב שאפל

זקנים בסיכון- אתגרים טיפוליים, חוקיים ואתיים
Elders at Risk-Therapy, Legal and Ethical Challenges

לקראת תואר שני

סמסטר ב' תשפ"ב, 2022

מס' קורס 1110.4418.01

מועד הקורס : יום ב'

08.00-10.00

ד"ר שרה אלון

משרד : חדר 211 טלפון : 6556446-050

דואר אלקטרוני : alon.sara@gmail.com

שעת קבלה : יום ב' (בתיאום מראש)

מטרות הקורס :

בתום הסמסטר לסטודנטים יהיה :

1. ידע עיוני להבנת מצבי סיכון ופגיעות בזקנה, מאפייניהם, גורמיהם והשלכותיהם ברמות הפרט, הארגון ונותני השירותים והחברה בכללותה.
2. ידע והכירות עם דרכי התמודדות בתחום.

נושאים ותכנים :

בקורס יוצגו סוגיות הקשורות לפגיעותם של זקנים, דרכי התערבות טיפוליות וחוקיות, תוך התייחסות לדילמות אתיות ומקצועיות המתעוררות בפרקטיקה. בין הנושאים שילמדו :

- גילנות והדרה חברתית והשלכותיהן על הזקנים
- זקנים בסיכון- הגדרות ומאפיינים
- אובדנים בזקנה – היבטים ביו-פסיכו-סוציאליים
- התעללות בזקנים והזנחתם
- עוני וזקנה
- ירידה קוגניטיבית ודמנציה
- בדידות בזקנה
- גישות להתערבות

שיטת ההוראה

השיעור יכלול הרצאות, דיונים ושימוש בסרטים.

חובת נוכחות

לפי הנחיות המזכירות : "הנוכחות בשיעורים הינה חובה. סטודנט/ית שיעדר/תיעדר מהקורס יותר מ-3 פעמים, תופסק השתתפותו/ה בקורס".

מטלות

- נוכחות חובה בכל השיעורים
- מטלות
- 1. ניתוח מאמר נבחר מרשימת הקריאה
- 2. עבודה מסכמת

ציונים

הציון הסופי מורכב מ:
ניתוח מאמר במהלך הסמסטר – 40%
עבודה מסכמת בסוף הסמסטר – 60%

ספרי עיון:

אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י., ויוז, פ. (2019). **זקנים בסיכון, היבטים טיפוליים, חוקיים ואתיים**. ירושלים, ישראל: גוינט ישראל-אשל.
בריק, י. (2002). **הפוליטיקה של הזיקנה**. ירושלים, ישראל: אשל והוצאת הקיבוץ המאוחד.
בריק, י., ולבנשטיין, א. (עורכים). (2010). **הזקן והמשפחה - סוגיות מרכזיות ביחסים רב דוריים**. ירושלים, ישראל: גוינט ישראל-אשל.
ברנבאום, ר. (עורכת). (2010). **אלצהיימר ודמנציות אחרות, הטיפול והתמודדות המטפלים עם תשושי נפש בקהילה**. ירושלים, ישראל: אשל ומלבי"ב.
דורון, י. (עורך). (2013). **גילנות בחברה הישראלית**. ירושלים, ישראל: מכון ון ליר.
דורון, י. (2007). **משפט, צדק וזקנה**. ירושלים, ישראל: אשל.
דורון, י. (2006). **בבית ולא במוסד. על הזכות למות בבית**. ירושלים, ישראל: אשל.
הזקנים בישראל: שנתון סטטיסטי (2020). ירושלים: מאירס-גוינט-ברוקדייל.
הייניק, י. ודולצקי, צ. (עורכים). (2015). **פסיכוגריאטריה – פרקים נבחרים**. ירושלים, ישראל: גוינט ישראל-אשל.
יקוביץ, א. (עורכת). (2016). **סוגיות בניהול מוסדות לזקנים**. ירושלים: גוינט ישראל אשל.
יקוביץ, א. (עורכת). (2011). **טיפול בבית בזקנים המוגבלים בתפקודם - סוגיות, שירותים ותכניות**. ירושלים, ישראל: אשל.
פרילוצקי, ד., וכהן, מ. (עורכות). (2015). **גרונטולוגיה מעשית - מבט רב מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים**. ירושלים, ישראל: גוינט ישראל-אשל.
קוה, ג. (עורכת). (2014). **פסיכולוגיה של הזדקנות וזיקנה**. רעננה, ישראל: הוצאת האוניברסיטה הפתוחה.

נושאים ותכנים

1. 21.2.2022 - תפיסת הזקנה וההזדקנות
מושגי יסוד: משמעות המושג "גיל" על היבטיו השונים, "הזדקנות מוצלחת", "הסתגלות בזקנה", תהליכי הזדקנות נורמטיביים למול תהליכים פתולוגיים, "איכות חיים".

מקורות

הזקנים בישראל: שנתון סטטיסטי (2020). ירושלים: מאירס-גוינט-ברוקדייל.
חזן, ח. (2006). "גיל", בתוך א. רם ונ. ברקוביץ (עורכים). **אי שוויון**. באר שבע: אוניברסיטת בן גוריון בנגב, עמ' 82-89.
קוה, ג. (2014). עקרונות יסוד בפסיכולוגיה של הזדקנות וזיקנה, בתוך: ג. קוה (עורכת), **פסיכולוגיה של הזדקנות וזיקנה**. רעננה: הוצאת האוניברסיטה הפתוחה, עמ' 11-63.

Lyons, A., Alba, B., Heywood, W., Fileborn, B., Minichiello, V., Barrett, C., Hinchliff, S., Malta, S., & Dow, B. (2018). Experiences of ageism and the mental health of older adults. *Aging & Mental Health, 22*(11), 1456-1464.

2. 28.2.2022 גילנות והשלכותיה - סטריאוטיפים, עמדות ואפליה חברתית

מקורות

אלון, ש., גולנדר, ח., וכרמל, ש. (2013). גילנות והשלכותיה על הפרט המזדקן בזירה החברתית, הבריאותית והתעסוקתית, בתוך: י. דורון (עורך), *גילנות בחברה הישראלית*. ירושלים: מכון ון ליר והוצאת הקיבוץ המאוחד, עמ' 67-93.

בודנר, א. (2011). מקורות הגילנות בקרב זקנים וצעירים. *גרונטולוגיה, לח'* (2-3), 19-40.

ברטור, ל. (2020). גילנות, העברה והעברה נגדית בטיפול בזקנה. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מז'* (2), 89-106.

קורן, ח. (2013). גילנות מהי? הבניית המושג והגדרתו. בתוך: י. דורון (עורך), *גילנות בחברה הישראלית*. ירושלים: מכון ון ליר והוצאת הקיבוץ המאוחד, עמ' 28-51.

Uğurlu, Z., Kav, S., Karahan, A., Citak A. (2019). Correlates of ageism among health care professionals working with older adults. *Journal of Transcultural Nursing, 30*(3), 303-312. Doi: 10.1177/1043659618810128

3. 7.3.2022 עבודה סוציאלית עם אנשים זקנים

מקורות

הנטמן, ש. (2015). עבודה סוציאלית עם זקנים: סוגיות מרכזיות וקווים מנחים להתערבות סוציאלית עם זקנים. בתוך: ד. פרילוצקי ומ. כהן (עורכות). *גרונטולוגיה מעשית- מבט רב מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 93-120.

כהן, ב.צ. (2012). גישת הכוחות בעבודה סוציאלית. בתוך: מ. חובב, א. לונטל, וי. קטן (עורכים). *עבודה סוציאלית בישראל*. תל אביב: קו אדום, הוצאת הקיבוץ המאוחד, עמ' 258-270.

פרילוצקי, ד. (2015). מה אנשי מקצוע צריכים לדעת על זקנה והזדקנות. בתוך: ד. פרילוצקי ומ. כהן (עורכות). *גרונטולוגיה מעשית- מבט רב מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 3-31.

4. 14.3.2022 אוכלוסיות בסיכון – הגדרות, מאפיינים, גורמים והשלכות

מקורות

אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י. ויוז, פ. (2019). זקנים בסיכון, בתוך: זקנים בסיכון- היבטים משפטיים, טיפוליים ואתיים. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 79-98.

קוה, ג. (2014). היבטים פיזיולוגיים של הזדקנות, בתוך: ג. קוה (עורכת), *פסיכולוגיה של הזדקנות וזיקנה*. רעננה: הוצאת האוניברסיטה הפתוחה, עמ' 65-110.

Abley, C., Bond, J., & Robinson, L. (2011). Improving inter-professional practice for vulnerable older people: gaining a better understanding of vulnerability. *Journal of Inter-professional Care, 25*(5), 359-365. Doi:103109/13561820.2011.579195.

Amit, K. & Litwin, H. (2010). The Subjective Well-Being of Immigrants Aged 50 and Older in Israel. *Social Indicator Research, 98*(1), 89-104. doi:10.1007/s11205-009-9519-5.

5. 21.3.2022 זקנים בסיכון - אבחון על פי המודל הביו – פסיכו - סוציאלי

מקורות

אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י. ויוז, פ. (2019). זקנים בסיכון, בתוך: זקנים בסיכון- היבטים משפטיים, טיפוליים ואתיים. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 79-98.

Bisman, C. (2001). Teaching social work's Bio-Psycho-Social Assessment. *Journal of Teaching in Social Work, 21*(3-4), 75-89. DOI: 10.1300/J067v21n03 07

Muszalik, M., Dijkstra, A., Kedziora-Kornatowska, K., & Zielinska-Wieczkowska, H. (2012). Health and nursing problems of elderly patients related to bio-psycho-social need deficiencies and functional assessment. *Archives of Gerontology and Geriatrics, 55*, 190-194.

6. 28.3.2022 ירידה קוגניטיבית ודמנציה מקורות

בן חיון, ר. (2015). היבטים רפואיים, אישיים וחברתיים בטיפול בזקנים עם ירידה קוגניטיבית ומחלת השיטיון. בתוך: ד. פרילוצקי ומ. כהן (עורכות). *גרונטולוגיה מעשית- מבט רב מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 161-191.

ורטמן, א., ברודסקי, ג'., קינג, י., בנטור, נ., וצ'חמיר, ס. (2008). השכיחות של דמנציה בקרב קשישים יהודיים בישראל. *גרונטולוגיה לה' (1)*, 15-27.

דוולצקי, צ. (2015). אלצהיימר- מגפה בקרב האוכלוסייה הזקנה. בתוך: י. הייניק וצ. דוולצקי (עורכים), *פסיכוגריאטריה- פרקים נבחרים*. ירושלים: גוינט ישראל אשל, עמ' 226-242.

סינוף, ג. (2015). ירידה קוגניטיבית קלה. בתוך: י. הייניק וצ. דוולצקי (עורכים), *פסיכוגריאטריה- פרקים נבחרים*. ירושלים: גוינט ישראל אשל, עמ' 211-225.

פינקל, ב., ושפט, ד. (2015). תסמינים התנהגותיים ונפשיים בדמנציה. בתוך: י. הייניק וצ. דוולצקי (עורכים), *פסיכוגריאטריה- פרקים נבחרים*. ירושלים: גוינט ישראל אשל, עמ' 269-294.

7. 4.4.2022 התערבויות עם אנשים עם דמנציה ובני משפחתם מקורות

אלון, ש. (2019). היה או לא היה? אבחון מוקדם של דמנציה ברפואה ראשונית. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מו(4)*, 17-44.

ברג-ורמן, א., לרון, מ., סלפטר, ט., רוניצקי, ש., וברודסקי, ג' (2015). תרומתן של קבוצות תמיכה לבני משפחה מטפלים. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מב(2)*, 71-55.

בנטור, נ., ברודסקי, ג'., והייניק, י. (2015). שירותים בקהילה ובמוסד לזקנים עם דמנציה או עם הפרעות נפשיות שאינן דמנציה ולבני משפחתם. בתוך: י. הייניק וצ. דוולצקי (עורכים), *פסיכוגריאטריה- פרקים נבחרים*. ירושלים: גוינט ישראל אשל, עמ' 475-510.

הראל, ד. (2020). להרגיש בצבע, לזכור בתנועה: טיפול באמצעות אומנויות באנשים זקנים החיים עם דמנציה. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מז'(2)*, 41-55.

פרדס, א., וטולמץ, ר. (2020). איזון בין דאגה לעצמי ודאגה לאחר: השלכות לעבודה טיפולית עם בני משפחה לאנשים עם מחלת אלצהיימר. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מז'(2)*, 123-142.

רגב, ע. ובר-טור, ל. (2015). התערבויות מקצועיות עם בני משפחה המטפלים בהורה או בבן זוג זקן, חולה ומוגבל. בתוך: ד. פרילוצקי ומ. כהן (עורכות). *גרונטולוגיה מעשית- מבט רב מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 317-282.

8. 25.4.2022 - הזנחה עצמית בזקנה מקורות

אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י. ויוז, פ. (2019). הזנחה עצמית, בתוך: זקנים בסיכון- היבטים משפטיים, טיפוליים ואתיים. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 145-171.

בנד-וינטרשטיין, ט., דורון, י., ונעים, ס. (2014). הזנחה עצמית אצל זקנים: תסמונת גריאטרית או ביטוי להיסטורית חיים? *חברה ורווחה, לד'(2)*, 235-257.

דוברומיסלין, ו., לוי, ל., סיני, נ. (2019). אגרנות כפייתית-אפשר לטפל בהסכמה, תיאור - מקרה. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מו(3)*, 37-55.

Dong, X. (2017). Elder self-neglect: research and practice. *Clinical Interventions in Aging*, 12, 949-954.

Zagari, M., Macleod, K., Douthit, K.Z. (2015). Etiology and management of elder self neglect. *AdultSpan Journal*, 14(1), 11-23.

9. 2.5.2022 בדידות בזקנה מקורות

שיוביץ-עזרא, ש. (2011). בדידות לעת זקנה: בחינת התופעה בישראל ובארצות-הברית. *חברה ורווחה, לא'*, 91-111.

שיוביץ-עזרא, ש., ונחמיה ר. (2013). בדידות לאורך זמן ומתאמיה בקרב מבוגרים בישראל. בתוך: ל. אחדות, וה. ליטוויץ (עורכים). *תמורות במחצית השנייה של החיים*. ירושלים: מרכז הידע לחקר הזדקנות האוכלוסייה בישראל.

- Cacioppo, J. T., Hughes, M. E., Waite, L. J., Hawkley, L. C., & Thisted, R. A. (2006). Loneliness as a specific risk factor for depressive symptoms: Cross-sectional and longitudinal analyses. *Psychology and Aging, 21(1)*, 140-151.
- De Jong Gierveld, J., & Tesch-Romer, C. (2012). Loneliness in old age in Eastern and Estern European societies: Theoretical perspective. *European Journal of Aging, 9*, 285-295.
- Luo, Y., Hawkley, L.C., Waite, L.J., & Cacioppo, J.T. (2012). Loneliness. Health and mortality in old age: A national longitudinal study. *Social Science & Medicine, 74*, 907-914.
- Segel-Karpas, D., Ayalon, L., & Lachman, M.E. (2016). Loneliness and depressive symptoms: the moderating role of the transition into retirement. *Aging & Mental Health*, DOI: 10.1080/13607863.2016.1226770

10. 5.2022. 9 הזדקנות של אנשים עם מוגבלות שכלית- מאפיינים וצרכים בלתי מסופקים

מקורות

- בן נון, ש., נאון, ד., ברודסקי, ג'., ומנדלר, ד. (2008). הזדקנות של אנשים עם פיגור שכלי המקבלים שירותי דיור /או תעסוקה ממשרד הרווחה: תמונת מצב וצרכים. ירושלים: מאיירס- גוינט- מכון ברוקדייל.
- כהן-לוינסון, ד. (2004). השפעת מערכת התמיכה הבלתי פורמלית על הזדקנות מוצלחת של אנשים עם פיגור שכלי. עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת תואר "מוסמך אוניברסיטה". אוניברסיטת חיפה, הפקולטה ללימודי בריאות ורווחה, החוג ללימודי זקנה.
- כרמלי, א., ברחד, ש., זייגר, צ., וכרמלי, ו. (2001). המאפיינים הקליניים ומאפייני התפקוד של מבוגרים הלוקים בפיגור שכלי. *גרונטולוגיה, כח(1)*, 45-55.
- ליפשיץ-והב, ח., ושרייבר (דיבון), מ. (2015). הכנה לזקנה ואיכות חיים בקרב מבוגרים עם מוגבלות שכלית. בתוך: ד. פרילוצקי ומ. כהן (עורכות). *גרונטולוגיה מעשית- מבט רב מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 237-257.
- Band-Winterstein, T., & Avieli, H. (2017). The experience of parenting a child with disability in old age. *Journal of Nursing Scholarship, 49(4)*, 421-428. Doi: 10.1111/jnu.12305
- Doron, I., Duvdevani, I., & David, N. (2015). Older women with intellectual disability and meaning of aging. *Journal of Women & Aging, 27(3)*, 216-236.

11. 5.2022. 16 התעללות בזקנים והזנחה בקהילה ובמוסד

מקורות

- אלון, ש. (2016). פגיעה מינית בזקנה- סוד גלוי. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מג(3)*, 47-62.
- אלון, ש. (2015). התעללות בזקנים והזנחה: ממדים ודרכי התמודדות. בתוך: ד. פרילוצקי ומ. כהן (עורכות). *גרונטולוגיה מעשית- מבט רב מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 446-494.
- אלון, ש. (2006). התעללות והזנחה של זקנים- הגדרה בעיני המסתכל: *גרונטולוגיה, לג(2)*, 55-69.
- אלון, ש., ודורון, י. (2009). על הזנחה של זקנים- היבטים עיוניים, חוקיים ומעשיים. *גרונטולוגיה, לו(1)*, 69-91.
- אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י. ויוז, פ. (2019). התעללות בזקנים והזנחה במסגרות לטיפול ממושך. בתוך: זקנים בסיכון- היבטים משפטיים, טיפוליים ואתיים. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 201-226.
- בן נתן, מ. לבנשטיין, א., ואיזיקוביץ, צ. (2009). גורמים פסיכו-חברתיים להתעמרות בקשישים במסגרות לטיפול ממושך בישראל. *גרונטולוגיה, לו(3-2)*, 81-107.
- לבנשטיין, א., איזיקוביץ, צ., בנד- ווינטרשטיין, ט., ואנוש ג. (2009). הסקר הארצי הראשון בתחום התעללות בזקנים והזנחה כמסד נתונים וכמנוף לשינוי. *גרונטולוגיה, לו(3-2)*, 15-36.
- שנאן-אלטמן, ש., וכהן, מ. (2009). עמדות מטפלים במסגרות לטיפול ממושך כלפי התעללות בזקנים. *גרונטולוגיה, לו(3-2)*, 147-169.

12. 23.5.2022 התערבות בתחום טיפול ומניעת התעללות בזקנים

מקורות

- אלון, ש. (2011). זיהוי ואיתור התעללות והזנחה של זקנים. ירושלים: אשל.
- אלון, ש., וברג-ורמן, א. (2009). טיפול ומניעת התעללות בזקנים והזנחתם - המקום בו הידע והפרקטיקה נפגשים. *גרונטולוגיה, לון(2-3)*, 171-195.
- אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י. ויוז, פ. (2019). ניצול כלכלי-היבטים טיפוליים וחוקיים, בתוך: *זקנים בסיכון- היבטים משפטיים, טיפוליים ואתיים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 173-199.
- אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י. ויוז, פ. (2019). על הזנחה של זקנים, בתוך: *זקנים בסיכון- היבטים משפטיים, טיפוליים ואתיים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 113-143.
- חוק העונשין, פגיעה בחסרי ישע (תיקון מספר 26), התש"ן-1989
- חוזר המנהל הכללי – משרד הבריאות, מספר 22/03 מיום 19.11.03, בנושא: נוהל טיפול בזקנים נפגעי התעמרות. צפריר, ק. (2020). זקנים נפגעי עבירה בהליך הפלילי. *מעשי משפט*, יא', 241-279.

13. 30.5.22 סוגיות מקצועיות ואתיות בהפעלת התערבות

מקורות:

- אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י. ויוז, פ. (2019). חוקי הגנה על זקנים. בתוך: *זקנים בסיכון- היבטים משפטיים, טיפוליים ואתיים*. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 15-77.
- אלון, ש., שינדלר, מ., דורון, י. ויוז, פ. (2019). אתיקה מקצועית, דילמות מקצועיות ואתיות בהפעלת התערבויות ובקבלת החלטות. ירושלים: גוינט ישראל-אשל, עמ' 101-112.
- בראל, מ., דורון, י., סטריאר, ר. (2019). הליך האפוטרופסות לזקנים בראי תיאוריות התערבות בעבודה סוציאלית. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מו(4)*, 69-87.
- פרידמן, ש., שינדלר, מ., ואיילון, ל. (2020). אין פתרון קסם: אפוטרופסות לאדם זקן- תפיסותיהם של עובדים סוציאליים. *גרונטולוגיה וגריאטריה, מ"ז(1)*, 97-121.
- שינדלר, מ. (2014). בדידותם של העו"ס לחוק הגנה על חוסים. *גרונטולוגיה, מא'(3)*, 95-114.
- Dunn, M.C., Clare, I.CH., & Holland, A.J. (2008). To empower or to protect? Constructing the 'vulnerable adult' in English law and public policy. *Legal Studies* 28(2), 234-253.
- Johns, R. (2007). Critical Commentary: Who Decides Now? Protecting and Empowering Vulnerable Adults Who Lose the Capacity to Make Decisions for Themselves. *British Journal of Social Work*, 37(3), 557-564.
- Stevens, E. (2013). Safeguarding vulnerable adults: exploring the challenges to best practice across multi-agency settings. *The Journal of Adult Protection*, 15(2), 85-95.

14. 6.6.2022 מפגש מסכם

מטלות

נוהל הגשת עבודת

התלמיד רשאי לענייני תלמידים העבודה, על כל ש

מטלה ראשונה

א. **בחרי/י מאמר** או פרק מתוך רשימת הקריאה בקורס.

ב. **הצג/י** את המאמר במצגת קצרה, בצורה ממוקדת ועל פי ראשי הפרקים הבאים :
- שקף ראשון שם המאמר ופירוט המקור על פי כללי הכתיבה המקצועית וכללי רישום מקורות

שם מגיש/ת המטלה

- שקף שני ואילך : הצגה קצרה ותמציתית של נושא המאמר , הרעיון/ תוכן מרכזי בו עוסק המאמר

() **נא לא לסכם את המאמר**

במידה והמאמר מציג מחקר, הצג/י בקצרה את הממצאים העיקריים

. הצגת מסקנות החוקר/ים

ג. **תרומת** המאמר להבנת הנושא הנבחר ומסר "לקחת"

משקל הציון : 40% מועד : במהלך הסמסטר ועל פי רשימת הנושאים בסילבוס

את המצגת יש לשלוח אלי מספר ימים לפני השיעור

מטלה מסכמת- הנחיות בהמשך

משקל הציון : 60% מועד הגשה : 3.7.2022

בהצלחה